

PRAKTIKBOG 2

Navn:



Tillykke med din praktikplads!

Denne bog skal hjælpe dig med at lære dansk, mens du er i praktik.

Du skal lave forskellige opgaver, og du får hjælp og feedback i Studiecentret.

Mødedatoer i Studiecentret

I løbet af din praktik skal du møde i Studiecentret 4 gange. Her vil du få hjælp til at kigge på dine ordlister, tekster og få aflyttet lydfiler.

1. møde

Dato:

Kl.:

2. møde

Dato:

Kl.:

3. møde

Dato:

Kl.:

4. møde

Dato:

Kl.:

Indholdsfortegnelse

Mit praktiskema og praktiksted	3
Transport	4
Formålet med praktikken	4
Præsentation	5
Vigtigste arbejdsopgaver	6
Talehandlinger: At hilse	7
Ordbanken (uge 1-2)	7
Fakta om mit praktiksted	9
Dagbog 1	10
Talehandlinger: At bede nogen gøre noget	11
Ordbanken - verber (uge 3-4)	11
Ordbanken - substantiver (uge 3-4)	12
Dagbog 2	13
Mine 6 vigtigste redskaber	14
Talehandlinger: At bede nogen gentage eller forklare	15
Regler i min praktik	16
Dagbog 3	17
Interview med en kollega	18
Mine kollegaer og pauser	19
Dansk i praktikken	20
Ordbanken (uge 9-10)	20
Fordele og ulemper ved min praktik	21
Mine strategier til at lære	23
Min egen arbejdsindsats i praktikken	24
Fortæl om din praktik	25
Alfabetisk ordliste	26
Jeg har	27

Før du starter i praktik

Udfyld denne side. Oplysningerne finder du i din praktikplan (se fx i din e-Boks).

MIT PRAKTIKSKEMA

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
Møder kl.					
Har fri kl.					

MIT PRAKTIKSTED

Praktiksted

Timer om ugen

Stillingsbetegnelse

Adresse

Kontaktperson

Telefonnummer

Praktikperiode start

Praktikperiode slut

Formål med praktikken

.....

.....

Transport

Hvordan kommer du derhen?

Gå ind på Google Maps. Søg på adressen på dit praktiksted og find ruten.

Skal du med tog, bus eller metro?

Cykler du eller går du?

Hvor lang tid tager turen?

Hvad tid skal du tage hjemmefra?



Formålet med praktikken

Hvilke arbejdsopgaver tror du, at du får? Hvad tror du, at man skal kunne eller være god til? Hvad er formålet med praktikken?

Udfyld skemaet.

Arbejdsopgaver	Man skal være ... kompetencer
Jeg skal rydde op	Omhyggelig

Præsentation

Hvad vil dine kollegaer spørge dig om, tror du?

Forbered en præsentation af dig selv, så du kan fortælle om dig selv ude i din praktik - du kan fx fortælle:

Hvor du kommer fra

Hvor længe du har været i Danmark

Hvilken uddannelse du har

Hvad du har arbejdet med i dit hjemland

Hvad du har lavet i dit hjemland

Hvad du har arbejdet med i Danmark

- også i praktik og løntilskud

Dine fremtidsplaner

Dine familieforhold

Dine fritidsinteresser

Tip!
Optag en lydfil af din præsentation og lyt til den. Er der noget, du kan gøre bedre?

Vigtigste arbejdsopgaver

**Skriv dine vigtigste opgaver i
boblerne**

Fx: Sætter varer på plads

Få en kollega til at tage 5
fotos (min.) af dig og dine
arbejdsopgaver. Spørg fx:
Vil du tage et billede af
mig, mens jeg (rydder
op)?

Talehandlinger



Hvad siger dine kollegaer, når de hilser på dig eller andre fx om morgenen?

Handwriting practice area with five horizontal dashed lines.

Ordbanken

Skriv 12 nye ord fra din praktik i skemaet

Dansk	Modersmål	Dansk	Modersmål

Lav eksempler med ordene fra ordbanken

Fx: Jeg bruger en kniv til at skære salat med

Skriver du noget, når du er på arbejde?

Hvis ja: hvad?

Læser du noget, når du er i praktik?

Hvis ja: hvad? (Tag eventuelt et billede med din mobil)

Fakta om mit praktiksted

Find informationer om dit praktiksted - sæt kryds

Arbejdssted

- kontor lager fabrik børnehave/vuggestue
 plejehjem café kantine restaurant
 hotel butik værksted supermarked
 skrædderi andet, skriv hvad:

Offentlig / privat

- offentlig institution privat virksomhed / firma

Antal ansatte

- 0-5 6-10 11-25 26-50
 51-100 101-200 200+

Virksomhedens/institutionens arbejdssprog

- dansk engelsk andet, skriv hvad:

Mit/mine arbejdssprog

- dansk engelsk andet, skriv hvad:

Dagbog 1

Vælg en dag og skriv om denne dag.

Hvornår mødte du?

Hvad lavede du?

Hvem snakkede du med?

Havde du pause?

Hvad lavede du i pausen?

Var du glad / energisk / stresset / træt eller...

Dato:

Jeg mødte klokken ...



Klokken ... fik jeg fri.

Talehandlinger



Hvad siger dine kollegaer, når de beder dig gøre noget?

A large white rounded rectangular box containing five horizontal dashed lines for writing.

Ordbanken

Skriv 6 nye verber fra din praktik i skemaet

Dansk	Modersmål	Dansk	Modersmål

Skriv 6 sætninger med ord fra ordbanken

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____



Optag din kollega, når hun / han giver en instruks.

Spørg først sådan: Må jeg optage dig, mens du beder mig gøre noget?

Ordbanken

Skriv 6 nye substantiver fra din praktik i skemaet

Dansk	Modersmål	Dansk	Modersmål

Tag fotos af praktikstedets opslagstavle og skilte.

Hvad står der? Snak om billederne næste gang i Studiecentret.



Dagbog 2

Vælg en dag og skriv om denne dag.

Hvornår mødte du?

Hvad lavede du?

Hvem snakkede du med?

Havde du pause?

Hvad lavede du i pausen?

Var du glad / energisk / stresset / træt eller...

Dato:

Jeg mødte klokken ...



Klokken ... fik jeg fri.



Optag din kollega, når hun / han forklarer eller viser dig noget.

Spørg først sådan: Må jeg optage dig, mens du forklarer eller viser mig noget?

Mine 6 vigtigste redskaber

Hvilke 6 ting bruger du mest i din praktik? Tag fotos af dine arbejdsredskaber på din mobil. Hvad hedder tingene? Skriv dem herunder: (fx en fiskekniv)

1

2

3

4

5

6

Hvad bruger du tingene til?

0 Jeg bruger en fiskekniv til at skære fisk.

1

2

3

4

5

6

Talehandlinger



Hvad siger du til dine kollegaer, hvis der er noget, du ikke forstår?



Optag din kollega, når hun / han fortæller dig om et (eller flere) arbejdsredskaber.

Spørg først sådan: Må jeg optage dig, mens du forklarer mig, hvordan man bruger en/et ...?

Regler i min praktik

Hvilke regler er der i din praktik? Er der noget, man skal? Skriv 5 vigtige regler herunder

Fx Man skal altid vaske hænder, før man laver mad

- 1** Man skal _____
- 2** Man skal _____
- 3** Man skal _____
- 4** Man skal _____
- 5** Man skal _____

Tag fotos af praktikstedets skilte eller opslag med regler.

Er der nogen skilte eller opslag, hvor reglerne er skrevet ned?
Tag et foto af reglerne med din mobil.



Dagbog 3

Vælg en dag og skriv om denne dag.

Hvornår mødte du?

Hvad lavede du?

Hvem snakkede du med?

Havde du pause?

Hvad lavede du i pausen?

Var du glad / energisk / stresset / træt eller...

Dato:

Jeg mødte klokken ...



Klokken ... fik jeg fri.

Interview med en kollega på dansk

Spørg din kollega om:

Navn

Arbejdstid (*hvornår møder du / hvornår får du fri?*)

Fuldtid / deltid (*hvor mange timer arbejder du om ugen?*)

Arbejdsområde (*hvad laver du / hvilke arbejdsopgaver har du?*)

Tid på arbejdspladsen (*hvor længe har du været her?*)

Hobby / fritidsinteresser (*hvad laver du i din fritid?*)

Obs! ...
Spørg først om du må
interviewe din kollega og
optage. Spørg fx sådan:
Må jeg godt optage
interviewet på min mobil?

Skriv en tekst om din kollega

Start fx sådan: Adam er 53 år. Han...

Mine kollegaer og pauser

Du skal optage en lydfil, hvor du fortæller om dine kollegaer og dine pauser



Mine kollegaer

- Hvor mange kollegaer har du?
- Hvor kommer de fra?
- Hvilke arbejdsfunktioner har de?
- Hvem hjælper dig mest?
- Hvad hjælper kollegaerne dig fx med?
- Hvad sprog taler I sammen?

Mine pauser

- Hvornår har du pause?
- Hvor holder du pause?
- Hvem holder du pause med?
- Hvad laver du i pausen?
- Spiser du frokost på arbejdet?
- Hvor spiser du?
- Hvad spiser du?
- Spiser du alene eller sammen med dine kollegaer?
- Hvad taler du fx om med dine kollegaer i pausen?

Dansk i praktikken

Hvor meget dansk **hører** du cirka på en praktikdag?

- 0-10 % af tiden
- 10-25 % af tiden
- 25-50 % af tiden
- 50-75 % af tiden
- Næsten hele tiden

Hvor meget dansk **taler** du cirka på en praktikdag?

- 0-10 % af tiden
- 10-25 % af tiden
- 25-50 % af tiden
- 50-75 % af tiden
- Næsten hele tiden

Hvem taler du dansk med?

- Kollegaer
- Min chef
- Kunder
- Andre

Hvad er du blevet bedre til?

- At tale
- At forstå
- At læse
- At skrive

Ordbanken

Skriv 12 nye ord fra din praktik i skemaet

Dansk	Modersmål	Dansk	Modersmål

Fordele og ulemper ved praktik

Her er nogle eksempler på fordele og ulemper, der kan være, når man er i praktik

Dansk (taler meget dansk, lærer nye ord og udtryk, taler ikke så meget dansk)

Kolleger (hjælpsomme, har travlt, arbejder alene)

Arbejdsopgaver (nemme, svære, spændende, ensformige)

Læring (lærer nye metoder og teknikker, lærer ikke så meget nyt)

Transport (tæt på, langt væk, nem rute, svær rute)

Arbejdstid

Min praktik

Skriv i skemaet de fordele og ulemper, du oplever ved din praktik - og evt. hvorfor

Fordele	Ulemper

Mine strategier til at lære

Sådan går det med dansk	Altid / tit	Nogle gange	Sjældent / aldrig
Jeg prøver at tale så meget dansk, jeg kan			
Jeg prøver at bruge nye ord, når jeg taler			
Jeg skriver nye ord ned og laver opgaver i praktikbogen			
Jeg bruger min mobil som ordbog, så jeg bedre kan huske ordene			
Jeg prøver at lytte og forstå, når andre taler dansk			
Jeg spørger, hvis jeg fx ikke forstår en besked			

Min egen arbejdsindsats i praktikken

Sådan går det med arbejdet	Altid / tit	Nogle gange	Sjældent / aldrig
Jeg møder til tiden			
Jeg er stabil og ringer afbud, hvis jeg er syg			
Jeg er aktiv og vil gerne lære nye metoder, teknikker og rutiner			
Jeg er grundig og omhyggelig			
Jeg kan være hurtig og effektiv, hvis jeg forstår opgaven			
Jeg prøver at være positiv og åben, når jeg kan			

Fortæl om din praktik



Du skal fortælle om din praktik i 2-3 minutter til de andre kursister. Lav også en lydfil.

Praktikstedet

- Hvor er du i praktik?
- Hvor ligger dit praktiksted og hvordan kommer du derhen?
- Hvor mange ansatte er der?

Ugedage, mødetider og arbejdsdag

- Hvilke dage er du i praktik?
- Hvad tid møder du og får fri?
- Hvad laver du i din praktik?
- Hvad har du lært af nye ting i din praktik? (erfaring)
- Hvad skal man være god til i din praktik? (kompetencer)
- Hvad synes du om din praktik?

Dansk

- Hvor meget dansk taler du i din praktik?
- Synes du selv, at du er blevet bedre til dansk?

Pauser og kollegaer

- Hvor og hvornår holder du pauser?
- Hvordan er dine kollegaer?
- Hvor kommer dine kollegaer fra?
- Hvad sprog taler du sammen med dine kollegaer?

Fremtiden

- Vil du gerne i praktik igen eller have et job inden for dette område? (hvorfor/hvorfor ikke?)
- Har du fået et netværk, som du måske kan bruge i fremtiden?
- Hvad vil du gerne arbejde med i fremtiden?

Alfabetisk ordliste

Organiser alle ord fra dine tre ordbanker alfabetisk

Dansk	Modersmål	Dansk	Modersmål

Jeg har....

- optaget en lydfil med præsentation af mig selv
- optaget en lydfil, hvor jeg fortæller om mine arbejdsopgaver
- skrevet 12 ord i ordbanken i uge 1-2
- skrevet dagbog 1
- optaget lydfil med dansk sprog i uge 3-4
- skrevet 12 nye ord i ordbanken i uge 3-4
- skrevet dagbog 2
- optaget lydfil med dansk sprog i uge 5-6
- taget 6 fotos af mine vigtigste redskaber
- optaget lydfil med dansk sprog i uge 7-8
- skrevet dagbog 3
- interviewet en kollega
- optaget en lydfil, hvor jeg fortæller om kollegaer og pauser
- skrevet 12 nye ord i ordbanken i uge 9-10
- optaget en lydfil, hvor jeg fortæller om min praktik
- skrevet alle mine danske ord ind på en alfabetisk ordliste

MINE NOTER



JOBCENTER KØBENHAVN